

QUER SABER COMO SE TORNAR UM DOADOR DE SANGUE?

REQUISITOS BÁSICOS:

- Portar um documento oficial com foto;
- Ter entre 16 e 69 anos (menor de idade deve possuir termo de consentimento formal assinado pelo responsável. Se nunca doou, até 60 anos);
- Pesar mais de 50kg;
- Estar boas condições de saúde;
- Ter dormido no mínimo 6 horas na noite anterior da doação;
- **NÃO** estar de jejum (evitar leite e derivados);
- Evitar alimentos gordurosos (se for após o almoço aguardar 2 horas);
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas últimas 12 horas;
- Não ter fumado na última hora;
- Homem, deve ter doado há mais de 60 dias, não ultrapassando 4 doações em 12 meses;
- Mulher, deve ter doado há mais de 90 dias; não ultrapassando 3 doações em 12 meses.

ALGUNS FATORES QUE IMPEDEM A DOAÇÃO DE SANGUE:

- Gripe ou resfriado, 1 semana após cessarem os sintomas. (resfriado associado à temperatura corporal maior ou igual 38°C é inapto por 2 (duas) semanas após o desaparecimento dos sintomas);
- Tratamento dentário, como: extração, canal e cirurgias com anestesia local, aguardar 07 dias. Em caso de Cirurgias odontológicas com anestesia geral aguardar 01 mês após o término do tratamento;
- Vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina. Consulte-nos para mais informações detalhadas;
- Relação sexual promíscua no período de 1 ano;
- Transfusão de sangue no período de 1 ano;
- Algumas cirurgias pelo período de 3 meses a 1 ano; Consulte-nos para mais informações detalhadas;
- Estar grávida ou amamentando; (se a criança tiver mais de 1 ano não é impeditivo)
- Após o parto normal ou aborto aguardar 03 meses, se for cesariana aguardar 06 meses;
- Alguns medicamentos impedem a doação; Consulte-nos para mais informações detalhadas;
- Quem teve covid-19 deverá aguardar 10 dias após cessar os sintomas;
- Quem teve Dengue e Chikungunya: aguardar 30 dias após a recuperação clínica completa (assintomático)
- Quem teve dengue hemorrágica: aguardar 06 meses após a recuperação clínica completa (assintomático)
- Quem teve Zika: Diagnóstico clínico/laboratorial comprovado: inapto por 120 dias, após a recuperação clínica completa (assintomático).
- Procedimentos endoscópicos, tatuagem, maquiagem definitiva ou piercing nos últimos 6 meses.
- Piercing oral e genital impedem a doação enquanto fizer uso da peça;
- Já teve antecedente de hepatite viral após os 11 (onze) anos de idade (exceto Hepatite A);
- Se teve crise convulsiva ou sofre de epilepsia, deverá aguardar 3 anos após suspensão do tratamento e sem relato de crise convulsiva;
- Uso de drogas ilícitas por período de 12 meses (O uso de drogas injetáveis ilícitas é contra-indicação definitiva para a doação de sangue).

COMO É FEITA UMA DOAÇÃO DE SANGUE TOTAL?

- **Cadastro:** O doador, portando um documento oficial com foto, é cadastrado em nosso sistema.
- **Triagem Hematológica:** Verifica-se os sinais vitais do doador como pressão arterial, pulso e temperatura. Registro de Peso, altura e realizado dosagem de hematócrito.
- **Triagem clínica:** O doador é entrevistado e examinado por um profissional de saúde, em local que garanta a privacidade e o sigilo das informações. Esse profissional de acordo com as respostas do questionário avalia se o candidato esta apto ou não para a doação. O doador deve ser consciente de que as suas respostas são muito importantes para garantir a sua integridade física, bem como a de quem vai receber o seu sangue. A segurança do paciente que recebe transfusão começa com o doador.
- **Coleta de sangue:** A coleta de sangue dura no máximo 15 minutos. Todo o material utilizado é estéril e descartável. Não há risco de contrair doenças doando sangue. O volume a ser coletado varia de 400ml a 450 ml.
- **Lanche:** Após a doação, o doador recebe um lanche e informações sobre os cuidados básicos que devem ser tomados após a coleta do sangue.

EXAMES:

- Após cada doação serão realizados os seguintes exames em seu sangue:
- Tipagem sanguínea ABO e Rh;
- Pesquisa de anticorpos irregulares;
- Teste de falcização (Hemoglobina S)
- Doenças transmitidas pelo sangue: HIV, HTLV, Hepatite B e C, Sífilis, Malária e Chagas.

IMPORTANTE:

Para segurança do paciente, não omita nenhuma informação durante a entrevista, é nessa etapa que conseguimos identificar situações que apresentam riscos para infecções transmissíveis pelo sangue.

Não doe sangue apenas para fazer exames, neste caso, solicite nossa orientação.

CONTATOS E HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Rua Mário Imperial ao lado do Hospital, no subtérreo do prédio da Unidade de Oncologia Clínica I, no Bairro Ferroviários, Cachoeiro de Itapemirim-ES.

Tel: (28) 3526-6232 WhatsApp: (28) 98803-4543

Email: hemoterapia@heci.com.br

Segunda a sexta-feira: 7h às 16h

Sábado: 7h às 11h

(exceto feriado)